

Bien-être, Relaxation, Equilibre SHIATSU

* Le Shiatsu se pratique sur une personne habillée, allongée ou assise sur chaise spéciale.

**Tous les maux dus au Stress:
maux de dos, maux de tête, insomnie ...
anti-tabac, revitalisant visage, femme-enceinte.**

Prix

Cotisation membre association		10€ par an
Shiatsu sur chaise	15 mn	15€
Shiatsu 1 séance		50€
Forfait 3 séances		135€
Forfait 5 séances		210€
Forfait 10 séances		400€
* La séance est de 45 mn		

Lieu

Asnières sur seine 92

40 rue albert de Mun 92600 Asnières sur seine
Gare SNCF: Asnières, direct depuis Saint Lazare, 15 mn

Horaire

10h-19h, Jeudi 10h-21h, Samedi 10-13h

Shiatsu

En japonais,

shi signifie doigts et *atsu* pression

Né de la tradition médicale d'extrême orient.

Les orientaux croient en l'existence d'une énergie qui circule dans le corps, le long de canaux appelés méridiens.

Parfois il y a blocage ou accumulation de l'énergie dans l'un ou l'autre des méridiens.

On exerce alors une pression sur des points bien particuliers du corps, le long des méridiens afin d'harmoniser le courant énergétique et disperser l'énergie stagnante. Cela permet de garder un état de santé optimal.

指
压



Attention : le shiatsu ne remplace pas le diagnostic et le traitement de votre médecin.

Télécharger les imprimés ATOUZEN : [Plaquette](#)

Web: <http://www.atouzen.org>

Email: info@atouzen.org

Téléphone: 01 47 33 91 50

ATOUZEN Association Loi 1901

Siren: 807 938 972